

CRIOSAUNA

@VillaMercede

Rafforza il sistema
immunitario

Riduce i tempi di recupero

Allevia il dolore

Stimola il rilascio di
endorfine

Estetica e benessere

Accelera il metabolismo



2 min - 180° € 70
3 min - 180° € 90

Pacchetti
5 + 1 omaggio
10 + 2 omaggio

-180°

IN 3 MINUTI LA MIGLIORE VERSIONE DI TE
RECUPERA | TONIFICA | RIGENERA



PACCHETTI REGALO

VILLA MERCEDE.....305€ a coppia
Percorso SPA
Cena
Notte in hotel

SPA + MASSAGGIO.....85€ p.p.
Percorso SPA
Massaggio relax 25'

SPA + MASSAGGIO.....112€ p.p.
Percorso SPA
Massaggio relax 50'

SPA + APERITIVO.....51€ p.p.
Percorso SPA
Aperitivo

FOOD & SPA.....78€ p.p.
Percorso SPA
Cena degustazione

MASSAGGIO + APERITIVO.....65€ p.p.
Massaggio relax 25'
Aperitivo

NOTTE + MASSAGGIO.....335€ a coppia
Notte in hotel
Cena + colazione
Massaggio relax 25'

CENA + HOTEL.....235€ p.p.
Notte in hotel
Cena di coppia

SPA NOTTURNA O IN ESCLUSIVA
200€ p.p.

I NOSTRI VOUCHER HANNO LA DURATA DI
UN ANNO DALLA DATA DI ACQUISTO E
PERMETTONO DI REGALARE TUTTO CIÒ CHE
È ALL'INTERNO DI QUESTO LISTINO



SPA&BEAUTY
@VillaMercede

Via Tuscolana, 20
Frascati (ROMA)
TEL +39 0695550510
MAIL spa@villamercede.com



Dalle 10.00 alle 20.00
Chiuso il lunedì



SPA&BEAUTY
@VillaMercede



PERCORSO BENESSERE IN SPA

Igienizzazione dei piedi con antimicotico

Doccia classica calda

Di preparazione al percorso

10/12 minuti in sauna finlandese

Doccia emozionale

Tra luci e profumi, per una migliore reazione al calore

10/15 minuti in bagno turco

15 minuti in area relax

Dove degustare una tisana, sulle chaise-longue, e godere della vista su Roma

Vasca idromassaggio

Con cromoterapia

In dotazione kit spa:
Telo, accappatoio e ciabattine

1 ora e mezza - **40 € p.p.**

SPA + APERITIVO: **55€ p.p.**

SPA NOTTURNA + APERITIVO: **200€ p.p.**

ABBONAMENTI:

5 PERCORSI SPA + 1 OMAGGIO - **200€** (2 RATE)

10 PERCORSI SPA + 2 OMAGGIO - **400€** (3 RATE)

TRATTAMENTI PER IL VISO

Mini facial

Ideale per tutti i tipi di pelle, tramite la rimozione degli strati superficiali dell'epidermide, favorisce il rinnovo cellulare.

45 min - **60€**

Trattamento purificante detox

Trattamento di detersione profonda, ideale per pelli miste, grasse e con imperfezioni, mirato alla purificazione dell'epidermide.

1 ora e 15 min - **70€**

Trattamento equilibrante

Trattamento di detossinazione profonda, ideale per pelli stressate e trascurate. Si compone di doppia detersione, esfoliazione enzimatica, rimozione delle imperfezioni, massaggio e maschera purificante.

1 ora e 15 min - **80€**

Trattamento personalizzato

Creato ad hoc per le esigenze della pelle in ogni momento dell'anno. Detossinazione profonda, esfoliazione, applicazione di trattamenti specifici, ideali per il risultato desiderato, maschera, massaggio piedi.

1h e 30 min - **90€ + tisana**

Massaggio viso 42 movimenti

Conosciuto come il massaggio tradizionale Giapponese dell'eterna giovinezza agisce positivamente sull'elasticità della pelle, esaltandone tono e colore, riducendo gli inestetismi rendendo pelle liftata e rimpolpata. 30 min - **50€**

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Scrub marino

Grazie all'abbinamento del bagno turco e l'utilizzo di grani di sale marino integrale, nasce un trattamento esfoliante e rivitalizzante, adatto ad ogni tipo di pelle.

40 min - **55€**

In abbinamento a un percorso spa flash di 30 min. **80€**

Trattamento detossinante

Lo scrub iniziale, l'impacco di fanghi e l'applicazione di una crema disinfiltrante combattono gli inestetismi della cellulite e del rilassamento cutaneo, regalando una nuova energia grazie al massaggio tonificante finale.

1 ora e 30 min - **120€**

Pressoterapia

Indicato per gambe con ritenzione idrica, edema e problemi circolatori, questo macchinario allevia il gonfiore, migliora la circolazione venosa e linfatica, ma riduce soprattutto l'effetto buccia d'arancia e gli inestetismi estetici più frequenti.

30 min - **40€**

In abbinamento a fanghi ed alghe, 1 ora e 30 min. **70€**

Rituale hammam

Questo rituale di purificazione berbero, tramite il vapore del bagno turco, l'applicazione del sapone nero, l'utilizzo del guanto di kessa e l'oleazione finale con olio di Argan, rigenera e nutre profondamente la pelle.

1 ora e 30 min - **100€**

MASSAGGI

Massaggio relax

Dei movimenti leggeri e sinuosi, la luce delle candele e l'aromaterapia ritagliano un momento di profondo benessere, sciogliendo le tensioni corporee e ristabilendo il naturale flusso energetico.

25 min - **50€**

50 min - **85€**

Massaggio decontratturante

Lavorando principalmente sui tessuti connettivi e muscolari, scioglie le contratture e le tensioni corporee, restituendo al corpo un migliorato apporto di ossigeno e eliminando tossine e liquidi in eccesso.

25 min - **55€**

50 min - **90€**

90 min - **130€**

Massaggio relax-drenante

25 min - **55€**

Massaggio Bora-Bora

Il peeling a base di frutti esotici, gli aromi e il massaggio finale con olio di cocco creano una danza di movimenti che rimanda ai lontani mari del Pacifico.

1h 15 min - **95€**

Linfodrenaggio Vodder

La sua manualità specifica lavora esclusivamente su tessuti cutanei e sottocutanei, per un miglior drenaggio linfatico.

50 min - **95€**

Massaggio Hot-Stone

Le pietre basaltiche riscaldate, posizionate sui chakra e poi utilizzate per massaggiare tutto il corpo, stimolano la produzione di collagene e svolgono un'azione decontratturante, favorendo il rilassamento muscolare e la vasodilatazione.

50 min - **100€**

Love massage per la coppia con aperitivo

Eseguito da due operatrici in contemporanea, un massaggio per essere in totale armonia con il proprio partner. Le tensioni di tutto il corpo vengono sciolte per creare un magico momento di rilassamento e condivisione

50 min - **200€**

Riflessologia Plantare Thaiandese

Fin dai tempi antichi e nelle diverse culture viene data molta importanza alla cura dei nostri piedi..con diversi stimoli e tecniche di massaggio possiamo ottenere questi benefici.

- Riattiva la circolazione sanguigna è linfatica

- Elimina con un efficace drenaggio i liquidi in esubero

- Favorisce il rilassamento profondo

- Sblocca le congestioni e i ristagni energetici

- Rende più agili i movimenti e di conseguenza la postura del corpo

30 min - **50€**

Rigenerante Villa Mercedes

Fondato dal connubio di antiche sapienze orientali e di attuali tecniche occidentali, il massaggio "Villa Mercedes" risponde alle esigenze specifiche di ogni corpo nella sua particolarità, valutando ed intervenendo su disequilibri fisici ed energetici, profondi e superficiali, al fine di stimolare il benessere completo dell'individuo, dalla testa ai piedi.

50 min - **120€**

Californiano

Si compone di lunghi movimenti dolci e armoniosi che espandono il corpo e il pensiero per la costruzione di un nuovo equilibrio.

L'utilizzo di olii essenziali favorisce i vari benefici:

- L'irrorazione dei tessuti grazie a manovre di drenaggio della circolazione venosa e linfatica.

- Il riequilibrio delle terminazioni nervose

- Distensione muscolare

- Il ritrovamento della ricchezza sensoriale già iscritta nel corpo

50 min - **95€**

MASSAGGIO AYURVEDICO

Il massaggio Ayurvedico si differenzia perché andiamo a trattare i cinque elementi che sono presenti nel nostro corpo. Terra - acqua - fuoco - aria e l'etere si manifestano all'interno di esso attraverso energie o principi chiamati dosha.

I suoi benefici sono molteplici:

- Rimuove la stanchezza

- Conferisce alla pelle maggiore tono e lucentezza.

- Alza le difese immunitarie

- Migliora la circolazione dei fluidi corporei

- Favorisce eliminazione delle tossine

- Induce a riposare bene ed ad avere un sonno regolare

50 min - **95€**

MANICURE E PEDICURE

MANICURE SPA..... 30€

MANICURE + SCRUB + MASSAGGIO + SMALTO

PEDICURE SPA..... 40€

PEDICURE + SCRUB + CREMA + MASSAGGIO + SMALTO

PEDICURE COMPLETO..... 45€

SEMIPERMANENTE + MANICURE..... 40€

SEMIPERMANENTE + PEDICURE..... 50€

APPLICAZIONE SMALTO..... 10€

DEFINIZIONE FORMA UNGHIE..... 15€

SMONTAGGIO + MANICURE + SEMIPERMANENTE..... 45€

SMONTAGGIO + MANICURE..... 35€

SMONTAGGIO + PEDICURE..... 45€

RICOSTRUZIONE GEL..... 80€

COPERTURA GEL..... 60€

RITOCOCCO GEL..... 50€

SMONTAGGIO GEL + MANICURE..... 40€

SMONTAGGIO SEMIPERMANENTE..... 10€

SMONTAGGIO GEL..... 15€

RITOCOCCO 1 UNGHIA..... 10€

EPILAZIONE DONNA

INTERA + INGUINE (TOTALE)..... 60€

INTERA + INGUINE (PARZIALE)..... 55€

GAMBA INTERA..... 40€

MEZZA GAMBA..... 30€

INGUINE TOTALE..... 20€

INGUINE PARZIALE..... 15€

BRACCIA..... 20€

ASCELLE..... 10€

BIKINI..... 12€

GLUTEI..... 10€

LABIALE..... 7€

EPILAZIONE UOMO

GAMBE..... 55€

SCHIENA..... 35€

BRACCIA..... 25€

TORACE..... 35€

GLUTEI..... 15€

SOPRACCIGLIA

PULIZIA SOPRACCIGLIA..... 10€

DEFINIZIONE SOPRACCIGLIA..... 15€

